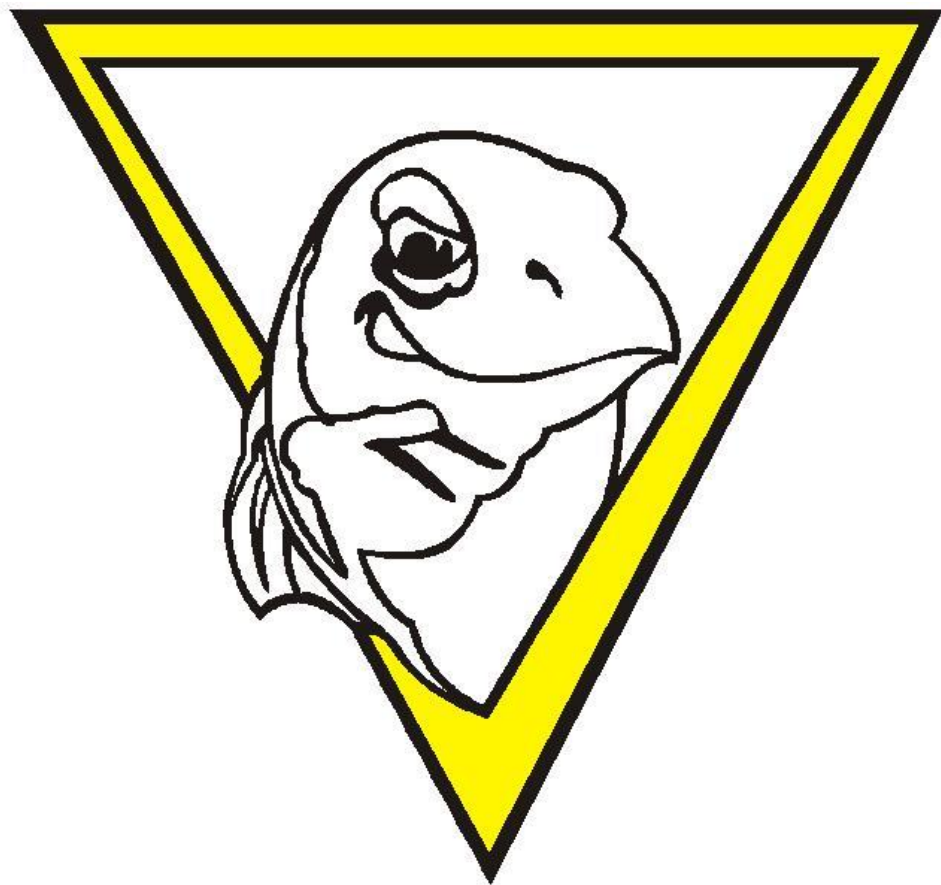


PADI 5*Dive Center FIT for Diving
Am schönen Rain 11, 73732 Esslingen
Tel. +49 (711) 5509400
Fax info@fit-for-diving.de
www.fit-for-diving.de



NEWS – 2/2021

Das ist der brand-neue Newsletter, der Dich regelmäßig informiert, was es Neues gibt bei FIT for Diving, woran wir gerade arbeiten und was wir in der nächsten Zeit so vorhaben.

INHALTSVERZEICHNIS

Inhalt

Unter uns – Szene und News	1
Technik – Werkstatt - Füllstation	2
FIT for Diving Club	3
Kälte und Tauchen	4
Gemeinsam abtauchen	5
Newsletter	6
Kontakt	6



Unter uns – Szene und News

FIT FOR DIVING

Eins ist klar: Es geht weiter und wir werden trotzdem für euch da sein, wenn auch räumlich getrennt!

Und weil man es nicht oft genug sagen kann: DANKE, DANKE, DANKE!

Danke, dass ihr in dieser schweren Zeit erneut zu uns steht!

Bleibt gesund und lasst euch nicht unterkriegen!

Sobald es zum Thema Tauchausbildung, Tauchausfahrten, FfD-Clubber-Training u.v.m. Neuerungen gibt, werden wir dich in unseren News und der Internetseite darüber informieren.

Nun bleibt uns leider nichts weiter, als auf bessere Zeiten zu hoffen. Das Team von FIT for Diving tut alles dafür (sobald wir dürfen), wieder Ausbildung und Training anzubieten in einem sicheren Umfeld.

Zukunft in der Tauchausbildung

HERBSTAUSFAHRT – „AQUANAUTIC ELBA“

Unterkunft im Apartment, für eine Woche von Samstag bis Samstag. 3-4 Personen pro Apartment mit jeweils 2 Schlafzimmern, Wohnzimmer mit Kochzeile, Bad.

Die Apartments sind nur wenige Minuten zu Fuß von Strand und Tauchbasis entfernt.

Tauchen:

8 Tauchausfahrten mit komplett eigener Tauchausrüstung (außer Flasche und Blei) davon:

- 2 Tauchausfahrten im Naturschutzgebiet "Lo Scoglietto" als Two-Tank Dive
- 1 Tauchgang am Wrack von Pomonte, Anfahrt mit dem Auto, einschließlich Inselftour
- Non Limit Tauchen in der Bucht von Morcone
- alle Tauchgänge Nitrox ohne Aufpreis

Bei Interesse kurze Rückmeldung - unser Kontingent max. 10 Taucher/Nichttaucher!

Diving is FUN!





Technik – Werkstatt - Füllstation

DIE WERKSTATT UND DIE FÜLLSTATION SIND GEÖFFNET

Die Tauchsaison steht in den Startlöchern. Muss deine Flasche zum Flaschen-TÜV? Wir kümmern uns gerne darum. Flaschen immer nur mit Ventil abgeben. Ansonsten werden für die Demontage und Montage von Netzen, Flaschenfüßen und Brücken vom TÜV zusätzliche Gebühren berechnet. Auf dem Flaschenhals deiner Tauchflasche gibt es eingeschlagene Zahlen oder Aufkleber mit Termin und Siegel über den Ablauf der aktuellen Prüfung (alle 2,5 Jahre).

Schwere Zeiten brauchen eine Lösung!

AUTOMATENDURCHSICHT

Grenzenlose Freude am Tauchsport dank einer gut gewarteten Tauchausrüstung. Als autorisierter Fachhändler bieten wir dir einen umfassenden Service. Unser Angebot umfasst die Atemregler-Revision und -Reparatur, Tauchcomputer-Reparaturen und Batteriewechsel, Jacket-Service, Tauchanzug-Service, Flaschen-TÜV, Ventil-Überprüfungen sowie weitere Reparatur- und Wartungsarbeiten.

In der Zeit vom 01.04.2021 bis 01.05.2021 bieten (für FfD-Clubber kostenfrei) die Durchsicht Deines Atemregler-Systems an. Dies stellt keine Revision (*) dar!

Ist die Revisionspflicht lt. Herstellergaben für Deinen Atemregler fällig oder sogar längst fällig, werden wir auch auf Wunsch diese durchführen.

Immer nur das Beste für dich und deine Tauchausrüstung!

() entstehende Revisionskosten sind abhängig vom Atemreglertyp!*

SPEZIALKURS „KLEBER FÜR TAUCHER“

Bei der Reparatur der Taucherausrüstung kommen auch immer mal wieder Kleber ins Spiel. Sei es um zwei Teile aneinander zu kleben, oder auch um ein Loch im Taucheranzug zu flicken.

Da es verschiedene Kleber für verschiedene Einsatzzwecke gibt, möchten wir Dir in diesem Seminar die „wichtigsten“ Kleber in Theorie und Praxis vermitteln.

Du erlangst Wissen mit dem Umgang mit Cotel, Neoprenkleber und Helastopakt-Kleber. Gerne kannst Du auch Dein Equipment für die praktische Anwendung mitbringen.

Seminar: **Freitag, 23.04.2021 / ab 18:00 Uhr – Anmeldung bis 15.04.2021**

Kosten incl. Material und Seminarunterlagen: 65,-€/Teilnehmer (FfD-Clubber free)

Du bleibst in Verbindung!





FIT for Diving Club

DEINE VORTEILE ALS CLUBMITGLIED IM ERSTEN JAHR

Du hast Zugriff auf unser kostenloses PADI® ReActivate® Programm - bezogen auf deine aktuelle Tauchausbildung. Inhalt: Theorie, Tauchgang und incl. benötigter Tauchausrüstung.

Kostenlose Ausbildung in „Tauchsicherheit & Rettung - Erste-Hilfe bei Tauchnotfälle - Oxygen-Provider“ bei Kursanmeldung zum RESCUE Diver.

20% Rabatt auf den beliebtesten Kurs „Enriched-Air-Diver“.

Infos und Anmeldung im Divecenter!

MASTER-SCUBA-DIVER - WERDE EIN TEIL VOM FIT FOR DIVING TEAM



- Hilf neuen Tauchern beim Anlegen und Anpassen ihrer Tauchausrüstung.
- Zeig ihnen, wie sie an der Oberfläche ihre Tarierweste aufblasen und die Luft wieder ablassen können.
- Führe mit den Tauchern ein Debriefing durch.

- Beaufsichtige neue Taucher beim Atmen unter Wasser, sobald sie sich wohl fühlen, nimmst du sie mit ins tiefere Wasser.



Das ultimative Taucherlebnis – FIT for Diving



Kälte und Tauchen

ERHÖHTER LUFTVERBRAUCH BEI TAUCHGÄNGEN IN KALTEN GEWÄSSERN

Zum optimalen Ablauf der lebenserhaltenden Prozesse benötigt der menschliche Organismus eine Körperkerntemperatur (KKT) die annähernd konstant bei ca. 37 ° Celsius liegen sollte.

Dann funktionieren die Regulations- und Schutzmechanismen optimal. Da Wasser eine vielfach höhere (Wärme) Leitfähigkeit besitzt, kann es bereits bei Wassertemperaturen von 28° Celsius zu merklicher Unterkühlung kommen. Eine Auskühlung hängt von verschiedenen Faktoren ab, wie Wassertemperatur, Dauer des Tauchgangs, Aktivitäten, Material und Isolationswirkung (Stärke) des Tauchanzuges, persönliches Kälteempfinden u.v.m.

Sind die Wärmeverluste größer als die Wärmeproduktion selbst, kommt es zur Auskühlung und im Verlauf des Tauchgangs zu fortschreitenden Problemen wie:

- psychischer Erregungszustand
- unkontrolliertem Muskelzittern
- vertiefte und unkontrollierte Atmung
- Erschöpfung bis zum Lähmungsstadium
- Durchblutungsstörungen der Extremitäten

Ich möchte dies anhand des Beispiels einem erhöhten Luftverbrauchs erklären!

Abgesehen von dem Gefühl des Unbehagens ist die Auskühlung des Tauchers aus medizinischer Sicht möglichst zu vermeiden, denn schon ein leichter Abfall der KKT hat schon negative Auswirkungen.

Der bereits erwähnte psychische Erregungszustand macht den Taucher bei seinem Handeln unkonzentriert, die Gefahr eines trügerischen Sicherheitsdenkens, (leichte) Panik und unkontrollierte Reaktionen nehmen zu. Zusätzlich nimmt die Beweglichkeit der Extremitäten ab, das greifen und bedienen des Inflators oder anderer Sicherheitseinrichtungen wird erschwert.

Der Kältereiz wirkt stimulierend auf die Bluttemperatur und das Atemzentrum. Des Weiteren reagiert der Körper auf den Kältereiz mit der Steigerung des Stoffwechsels. Der Energie-bedarf wird immens erhöht, da unkontrolliertes (Kälte) Muskelzucken entsteht. Beide Faktoren - Steigerung der Atmung und der Stoffwechselaktivität erhöhen den Luftverbrauch und somit auch eine erhöhte Stickstoffaufsättigung (N₂) im Gewebe. Durch das engstellen der venösen Gefäße in den Extremitäten wird der Abtransport von N₂ verhindert. Beim Auftauchen kommt es zum vermehrten Ausgasen, mit einem nachfolgendem Dekompressionsunfall.

Ein Hilfsmittel gegen ein Auskühlen ist das Tauchen im Trockentauchanzug. Im Spezialkurs Drysuit „Trockentauchen“ wird die Anwendung, Materialkunde, Einsatzbereich und medizinisches Wissen vermittelt.

„Warm und trocken“



Gemeinsam abtauchen

TERMINE 2 HJ 2021

04.04.2021 – Antauchen Wünschsee

08.04.2021 – Taucherstammtisch

25.04.2021 – Bodensee – Wallhausen – Steilwand

13.05.2021 – Taucherstammtisch

10.06.2021 – Taucherstammtisch

Herbstausfahrt im September (*genauer Termin kommt noch*)

➔ Tauchtermine ausschließlich über das „Infoboard“ im Dive Center unter „Aktivitäten“ ◀

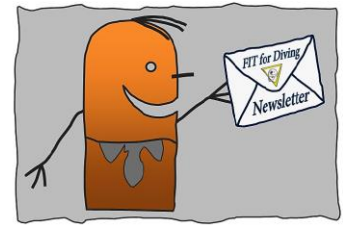
Und zum Abschluss der Hinweis, dass wir nach wie vor natürlich online erreichbar sind!
Sowohl per Mail als auch per WhatsApp.

Dive Center - Öffnungszeiten

MO+MI+FR 15:00 Uhr bis 18:30 Uhr / DI+DO geschlossen / Samstag 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Bei Tauchausfahrten und Tauchausbildungen gelten die vereinbarten Kurszeiten!

Newsletter



DU WÜNSCHST KEINEN NEWSLETTER MEHR?

Auch wenn wir anschließend Deine Abmeldung von unserem Newsletter natürlich bedauern, möchten wir Dich gerne als zufriedenen Kunden behalten.

Unser kostenloser Online-Service bietet Dir Experten-Know-how, Informationen, Urteile und Tipps zu allen Themen rund um die Bereiche Tauchsport, Equipment, Reisen und Technik. Sie richten sich an alle, die nicht nur Wert auf aktuelle Nachrichten legen, sondern vor allem eine hochwertige Beratung wünschen.

Newsletter abbestellen, sende eine Mail an info@fit-for-diving.de mit dem Hinweis „Newsletter abbestellen!“

Kontakt

PADI 5*Dive Center FIT for Diving
Am schönen Rain 11, 73732 Esslingen
Tel. +49 (711) 5509400
Mail to info@fit-for-diving.de
www.fit-for-diving.de

